

Rimaskóli - Kennsluáætlun í sundi haust 2015

Dags.	1 bekkur	2-3 bekkur	4-7 bekkur	8-10 bekkur
24-28 ágúst	Aðlögun - Venjast vatni	Aðlögun -Venjast vatni	Stöðumat - Öll sund	Stöðumat - Öll sund
31-4 sept	Aðlögun - Venjast vatni	Flot - Rennsli - Hopp	Þolsund (bringa)	Þolsund (bringa)
7-11 sept	Flot - Rennsli - Hopp - Köfun	Bringu- skriðsunds fótatök	Þolsund m. Sundfitum (skrið/bak)	Þolsund m. Sundfitum (skrið/bak)
14-18 sept	Bringusunds fótatök	Sundleikir	Þolsund - Lotusund (5x50)	Þolsund - Lotusund (10x50)
21-25 sept	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Kafsund stunga björgun
28-2 okt	Sundleikir	Bringu- skrið- Skólabaksund	Bringusund æfingar	Bringusund æfingar
5-9 okt	Bringusunds fótatök	Bringu- Kafsund - Stunga	Skriðsund æfingar	Skriðsund æfingar
12-16 okt	Flot - Rennsli - Hopp - Köfun	Bringu- skrið- Skólabaksund	Baksunds æfingar	Baksunds æfingar
19-23 okt	Leiktími	Leiktími - Ath rennibraut	Leiktími - Ath rennibraut	Leiktími - Ath rennibraut
26-30 okt	Bringu- skriðsunds fótatök	Bringu- skrið- Skólabaksund	Sundstigs próf - Tímatökur	Sundstigs próf - Tímatökur
2-6 . nóv	Flot - Rennsli - Hopp - Köfun	Bringu- Kafsund - Stunga	Sundstig próf - Tímatökur	Bringusund æfingar
9-13. nóv	Skriðsunds fætur	Bringu- skrið- Skólabaksund	Marvaði - Kafsund - Stunga	Skriðsund æfingar
16-20 nóv	Bringu- skriðsunds fótatök	Bringu- skrið- Skólabaksund	Sundstigs próf - Tímatökur	Baksunds æfingar
23-27. nóv	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Bringu- Skriðsund
30-4. des	Sundleikir	Sundleikir	Sundstigs próf - Stílsund	Sundstigs próf
7-11. des	Sundstigs próf	Sundstigs próf	Sundstigs próf	Sundstigs próf - Tímatökur
14-18. des	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Leiktími - Frjálst	Pottatími - Frjálst
4-8. jan	Bringus/Skrið.fætur	Bringa/skrið/bak	Bringa/skrið/bak	Þolsund (bringas/skriðs) + próf

11-15. jan	Sundleikir	Bringu- skrið- Skólabaksund	Bringu- skrið- Skólabaksund	Bringu- skrið- Skólabaksund

Ýmislegt

16 vísindadagur

21-23 samræmd próf

9. okt starfsdagur

15. okt forlrdardagur

23 okt haustfrí

26-27. haustfrí

23. nóv starfsdagur

1. des skreytingadagur

18. des jólaskemmtanir

4. jan starfsdagur

