

Íþróttir 1-4 bekkur

Námsáætlun – haust 2015

Vika	Viðfangsefni	Mikilvæg hugtök
24.-28.ágúst 24.ágúst skólasetning	Útiþróttir	Klæða sig eftir veðri og til íþróttaiðkunar / Hæfni viðmið. Inni ef veður er mjög slæmt
31.ágúst-4.sept.	Útiþróttir	Klæða sig eftir veðri og til íþróttaiðkunar / Hæfni viðmið. Þolþjálfun.
7.sept.-11.sept.	Útiþróttir – Norræna skólahlaupið	Hlaupið 2,5 5,0 eða 10,0 km Viðurkennigarskjal / Keppni milli skóla
14.sept.-18.sept. 16.sept. Vísindadagur	Leikir – Hlaupaleikir, boltaleikir og boðleikir	Hópvinna, fara eftir reglun. Samvinna.
21.sept.-25.sept. 21.-23.sept. samr. próf 10.bekkur	Stöðvar – Fimleikar og þrek.	Spurninga blað – Til prófs
28.sept.-2.okt.	Badminton æfingar og leikir. Ljón og tígris ofl.	Samhæfing.
5.okt.-9.okt. 9.okt. starfsdagur	Körfubolti. Stöðvar, skot og knattrak.	Boltageta.
12.okt.-16.okt. 15.okt. Foreldradagur	Þrek vika, stöðvar og æfingar	Líkamsvitund. Vöðvahópar inná æfingablöð.
19.okt.-23.okt. 23.okt. Haustfrí	Fótbolti. Stöðvar og æfingar	Boltageta og samhæfing.
26.okt.-30.okt. 26.okt.-27.okt. Haustfrí	Frjáls tími. Áhöld og kaðlar.	Samvinna
2.nóv.-6.nóv.	Handbolti. Leikir og stöðvar. Keilustríð o.fl.	Boltageta.
9.nóv.-13.nóv.	Leikir – Keppnisleikir og boðleikir Einst/Lið	Læra að takast á við tilfinningar v. taps/sigurs.
16.nóv.-20.nóv.	Bandý vika. Stöðvar, leikir og keppni.	Virkni og sjálfsmat
23.nóv.-27.nóv. 23.nóv. starfsdagur	Hæfnivika	Sipp fimleikar og rimlar.
30.nóv.-4.des. 1.des. skreytingadagur	Fótbolti. Stöðvar og æfingar	Boltageta og samhæfing.
7.des.-11.des.	Tarzan og Jane vika	Eltिंगaleikur, Hópvinna,
14.des.-18.des. 18.des. jólaskemmtanir	Frjáls tími. Áhöld og kaðlar.	Samvinna
4.jan.-8.jan. 4.jan. starfsdagur	Boltavika. Karfa, bandý, fótbolti handbolti.	Boltageta
11.jan.-15.jan.	Hæfnivika	Sipp fimleikar og rimlar.

Áskilið er réttur til að breyta um dagsetningar á viðfangsefnum eftir þörfum. Ef einhverjar spurningar vakna varðandi námið hafið samband við kennara: hallgrimurjonasson@reykjavik.is

Með von um gott samstarf ykkar

Haddi

