



## Heilsueflandi grunnskóli

Mikilvægt er að nemendum og starfsfólki skóla líði vel. Með heilsueflingu er hægt að bæta líðan og heilsu allra í skólasamfélaginu. Með góða heilsu og vellíðan að leiðarljósi hóf Rimaskóli þátttöku í verkefninu „Heilsueflandi Grunnskóli“ Veturinn 2013 – 2014.

Fyrsta árið var lögð áhersla á starfsfólk skólans og líðan þess, næst var lögð áhersla á gott mataræði og tannheilsu og í vetur verður áherslan á geðrækt.

Með heilsueflingu allra sem að skólastarfinu koma stuðlar skólinn að góðri ímynd sinni og að litið sé á hann sem eftirsóknarverðan vinnustað.

Allar nánari upplýsingar um verkefnið má nálgast á heimasíðu Embættis landlæknis [http://www.landlaeknir.is/heilsa-og-lidan/verkefni/item12346/Heilsueflandi\\_grunnskoli](http://www.landlaeknir.is/heilsa-og-lidan/verkefni/item12346/Heilsueflandi_grunnskoli)

**Fulltrúar Heilsueflandi skóla við Rimaskóla eru;**

*Eyrún Ragnarsdóttir*

*Gunnar Bollason*

*Hrafnhildur Inga Halldórsdóttir*

